BOOKLET KONSELING SEBAYA

Present by

Divisi Konselor Sebaya
PIK R SEJAHTERA
Institut teknologi Sumatera

Ruang E101, Gedung E, Institut Teknologi Sumatera

@sejahtera.itera

Apa itu konseling?

Konseling adalah upaya membantu individu melalui proses interaksi yang bersifat pribadi antara konselor dan konseli agar konseli mampu memahami diri dan lingkungannya, mampu membuat keputusan dan menentukan tujuan berdasarkan nilai yang diyakininya (Nurihsan, 2009).
Konselor adalah seseorang yang memberikan bantuan kepada konseli
Konseli adalah individu yang berkonsultasi kepada konselor

Prinsip dalam konseling

PROFESIONAL

Konseling sebaya melayani semua mahasiswa tanpa memandang jenis kelamin, suku, agama dan status sosial ekonomi

KERAHASIAAN

Konseling sebaya menerapkan kode etik dalam konseling termasuk menjaga kerahasiaan konseli

KEMANDIRIAN

Konseling diarahkan untuk pengembangan individu sehingga keputusan yang diambil dan akan dilakukan oleh individu hendaknya atas kemauan individu itu sendiri

TINDAK LANJUT

Individu yang membutuhkan tindak lanjut akan diarahkan untuk dibantu oleh tenaga ahli: konselor senior, psikolog, atau SatGas PPKS ITERA

Siapa itu Konselor Sebaya?

Konselor sebaya adalah mahasiswa anggota divisi konselor sebaya yang telah dibekali pelatihan dan keterampilan serta memenuhi syarat untuk menjadi konselor sehingga dapat memberikan bantuan kepada teman sebaya lainnya yang mempunyai masalah ataupun hambatan dalam bidang pribadi, sosial, perkuliahan, atau lainnya sehingga dapat berkembang secara optimal.

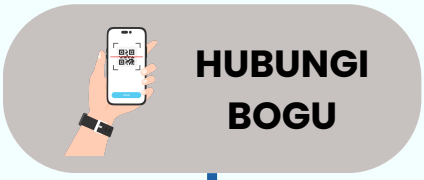
Sumber:

- **Achmad Juantika Nurihsan (2009). Bimbingan dan Konseling Berbagai Layar Kehidupan. Bandung: PT Refika Aditama**

Present by: PIK R Sejahtera (Divisi Konselor Sebaya)

ALUR KONSELING SEBAYA

with BOGU PIK R Sejahtera





SKEMA	WAKTU*	TEMPAT*
ONLINE	Setiap Hari Pukul: 08.00-21.00	Whatsapp BOGU
OFFLINE	Senin-Jumat Pukul: 08.00-16.00	Ruang E101, Gedung E, ITERA

*) Khusus konseling secara tatap muka (offline) harus membuat jadwal terlebih dahulu, waktu dan tempat dapat disepakati oleh kedua pihak ketika membuat jadwal pertemuan















Masih bingung mau cerita ke siapa?

Ke BOGU aja!

Bogu PIK R Sejahtera
Akun WhatsApp Business

Present by: PIK R Sejahtera (Divisi Konselor Sebaya)



It’s Okay to Not be Okay

Terkadang kita hanya perlu menyambut semua perasaan yang hadir, tanpa mencoba menekannya, meniadakannya, atau berpura-pura dia tiada.

Segala perasaan yang ditumpuk suatu saat dapat meluap dan mengakibatkan banyak hal yang lebih buruk, berbicara tentang perasaan adalah langkah pertama untuk memulihkan diri

Jangan takut untuk bercerita jika bercerita dapat membuat lega, berceritalah pada orang yang dapat dipercaya dan membuatmu merasa aman.

Semangat terus ya...

Present by: PIK R Sejahtera (Divisi Konselor Sebaya)